

Column Pieter Bullens

Te korte of gescheurde achillespees

Op het schoolplein, tijdens gym en op het voetbalveld kon hij nooit zo hard rennen als zijn leeftijdgenootjes. Ook al deed hij nog zo zijn best. Jasper de Vries (11) zit samen met zijn moeder bij me. Hij is doorverwezen door de huisarts die een te korte achillespees vermoedt. Na onderzoek kom ik tot dezelfde conclusie. Met dagelijkse rek- en strekoefeningen en fysiotherapie kom je vaak een heel eind, maar bij Jasper zal dat niet helpen. Zijn klacht is aangeboren. Als ik aan zijn moeder vraag of hij vroeger vaak op zijn tenen liep, knikt ze bevestigend. Andere typische kenmerken die ik bij hem terugzie zijn platvoeten en naar buiten draaiende voeten als bij een eend. Als ik dat laatste benoem, kleurt Jasper vuurrood. Het hoge woord komt eruit; op school noemen ze hem regelmatig Donald Duck vanwege zijn loopje. Als ik hem vertel dat ik dat met een operatie kan verhelpen, zie ik hem opgelucht naar zijn moeder kijken. Ik kan haar gerust stellen door uit te leggen dat de operatie tegenwoordig via kleine sneetjes in de kuit gebeurt. Ik maak op een paar plaatsen V-vormige kerfjes in de achillesspier om de spier te verlengen. Na de operatie moet het been voor ongeveer vier weken in het gips.

Tijdens die herstelperiode ontwikkelt zich littekenweefsel rond de kerfjes waardoor de spier weer sterk wordt. Als alles genezen is, is het de beurt aan het andere been. Aan de reactie van Jasper begrijp ik dat hij het liefst vandaag nog onder het mes gaat.

Niet alle klachten aan de achillespees zijn aangeboren. Ze komen ook voor bij mensen met overgewicht en bij sporters die te hard van stapel lopen en daarbij hun achillespees scheuren. In het beste geval kun je dat met een brace, dus zonder operatie behandelen. In veel gevallen zal de pees operatief gehecht worden.. Onder hardlopers zie je regelmatig een chronisch ontstoken achillespees. Dat is een hardnekkige blessure die voor verkalking van de pees zorgt. Als de pees zo verdikt is door de verkalking is een operatie noodzakelijk waarbij we het aangetaste gedeelte vrij leggen en schoonmaken.



Orthopedisch chirurg
Pieter Bullens
(gespecialiseerd in
ondermeer voet-,
enkel- en
traumachirurgie)