

Bart Boesenach

## Kleuter met naar binnen gedraaide voetjes

---

“De ouders van de vierjarige Max was het al eerder opgevallen dat zijn voetjes nogal naar binnen draaiden. Op het consultatiebureau werd gezegd dat dit normaal was en hij er vanzelf overheen zou groeien. Ook de huisarts had dezelfde geruststellende boodschap. Eenmaal op de basisschool, werden zijn ouders toch weer ongerust. Van leraren en pleinwachten kregen ze te horen dat Max bij het rennen en spelen zijn voeten naar binnen draaide en hij daardoor ook vaak struikelde. Dat kon toch niet goed zijn. Andere kinderen van zijn leeftijd hadden de voetjes gewoon recht staan.

Voor de zekerheid had hun huisarts Max naar mij doorverwezen. Tot een jaar of tien hebben kinderen vaak naar binnen gedraaide voetjes. Vaak zie je het rond het derde jaar ontstaan. Zodra kinderen gaan lopen, zie je bij veel kinderen dat de voetjes naar binnen wijzen. Dat kan er ongewoon uitzien, maar het is gelukkig niets om je zorgen over te maken. Uiteindelijk corrigeert het zich tijdens de groei vanzelf.

De oorzaak kun je terugvinden in de voet, het onderbeen of in de heup. De meest voorkomende oorzaak is dat de kop van de

heupjes iets meer naar voren gedraaid staat, daardoor zetten de kleintjes hun voetjes iets meer naar binnen. Dat loopt gewoon fijner. Ook bij Max zag ik al snel dat zijn heupkoppes duidelijk naar voren stonden. Er was verder niets bijzonders met hem aan de hand. De kans is groot dat zijn klachten langzamerhand zullen verminderen om zo rond zijn tiende jaar helemaal te verdwijnen.

Alleen als de stand van de voetjes verslechterd in plaats van verbeterd of als de klachten asymmetrisch zijn, is het verstandig dit aan de huisarts te melden. Gelukkig komt dit zelden voor. Ook de ouders van Max hebben geen enkele reden om te twijfelen dat het vanzelf goed komt. Opgelucht vertrekken ze. Max holt enthousiast voor hen uit.”

Orthopedisch chirurg Bart Boesenach is ondermeer gespecialiseerd in traumatologie, heup-, knie- en elleboogchirurgie en kinderorthopedie

